

ちよこっと! きらり ✨ かたぎはら

🍰🍰 令和5年1月発行

「グループホームかたぎはら」の情報を年4回の広報誌とは他に「ちよこっと」紹介していきます。

風船バレーが流行ってます!

日々の運動として『体操』を行うことが多いですが、楽しく運動ができるようにと風船バレーをみんなで円になって行ないました。



ルールは簡単、床に落とさないようにみんなで風船をトスします。現在はフロアの壁に現在の記録(下の写真)を貼って、それを目標にしています。昔を思い出し大きな声で「やった!」と思わず声を出される方もいて、賑やかに運動ができています。



クリスマス飾りをみんなで作りました



色々なツリーを作りました



クリスマスが近づき、フロアの壁に飾るツリーを作ることになりました。アイデアを出しながらみんなで作って作って...



施設長の私も太鼓判です!

施設の概要や広報誌はホームページでもご覧になれます。

グループホームかたぎはら



<https://www.syakyo-kyoto.net/katagihara>

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池
31-18 西京ふれあい地域福祉センター内
TEL (075) 393-2201
Fax (075) 393-2225